

**PROGRAM
FOR SENIORER
2026**

Greve Lærerforening

Vilkår for aktivitetgruppens arbejde

Puljen fra Greve Lærerforening bruges således:

- Der afholdes minimum 2 fuldt betalte arrangementer for medlemmer af fraktion 4, evt. spisning kan betales af medlemmerne selv. Det ene af disse arrangementer er Årsmødet og aftales med kredsformanden således, at en fra kredsstyrelsen kan deltage.
- Ledsagere og andre medlemmer af DLF, som ikke er medlemmer af fraktion 4, betaler altid kostprisen.
- Personer, der kunne være medlem af DLF, men ikke er det, kan ikke deltage i seniorarrangementerne.
- Rejser eller større arrangementer kan afholdes, men her er der fuld deltagerbetaling.
Greve Lærerforening har intet med sådanne arrangementer at gøre.

Med venlig hilsen

Aktivitetsgruppen

Birgitte Brozek, Birgitte Lindis Jørgensen

Anne-Lise Ovesen, Annie Holm Jørgensen, Birthe Brøbech og

Vibeke Søgaard Nielsen.

Demenssygdom set fra den demensramte og de pårørendes perspektiv

Torsdag den 15. januar kl. 15



Mødested: Kredskontoret, Lykkevej 3b, 2670 Greve.

Foredrag af demensspecialist Helle Fuglsang Skovlund.

- Hvilke symptomer skal man være opmærksom på?
- Hjernetræthed
- Hvordan man som pårørende kan tilgå den dementes univers
-
-

Pris for medlemmer: 100kr.

Pris for pårørende: 150kr.

HUSK kontanter!

Tilmelding til 043F4@dlf.org mellem 5. januar – 12. januar

Max. 30 deltagere

Hvordan er det at stå ansigt til ansigt med en drabsmand?

Onsdag den 4. februar kl. 14



Foredrag af Jeanette Wincentz Andersen

Mødested: Lykkevej 3b, 2650 Greve

Vi får besøg af tidligere anklager Jeanette Wincentz Andersen, der gennem 40 år har ført mange spektakulære sager i Danmark.

En af de største sager, hun har ført ved retten, var æresdrabet fra Slagelse Banegårdsplads. Her blev en ung kvinde skudt og dræbt på åben gade af sin egen bror, mens hendes mand blev forsøgt slået ihjel.

Vi vil høre om efterforskningens mange detaljer, hvordan ære i nogle kulturer går forud for kærligheden til ens eget barn, om antropologi og sociologi og om selve retssagen, hvor 9 personer blev dømt for drab og drabsforsøg.

Pris for medlemmer 100 kr.

Pris for pårørende 150 kr.

HUSK kontanter!

Tilmelding til 043F4@dlf.org mellem 21. januar -28. januar

Afbud gives til Vibeke tlf. 22 79 05 32. Ved afbud mindre end 2 dage før arrangementet betaler man det fulde beløb.

Max. 25 deltagere

Turen går til Vridsløse Statsfængsel

Tirsdag d. 17. marts 2026



Mødested: Ved den grønne port, Fængselsvej 39, 2620 Albertslund

Mødetidspunkt: Kl. 9.45

Rundvisningen varer ca. 2 timer

Bliv klogere på fængslets lange historie og fremtiden for bydelen Vridsløse. Alle rundvisninger afholdes af tidligere ansatte, som kombinerer fængslets historiske nedslag med personlige anekdoter fra egen hverdag i det lukkede fængsel.

Bemærk: Rundvisningen egner sig desværre ikke til kørestolsbrugere og gangbesværede på grund af trapper og længere afstande.

Efter rundvisningen er der frokost på restaurant Daproom Slowburn (Porten) Fængselsvej 43, 2620 Albertslund. Drikkevarer betales selv.

Pris for medlemmer: 150kr.

Pris for pårørende: 300kr.

HUSK kontanter!

Tilmelding til 043F4@dlf.org mellem 23. februar – 5. marts.

I tilfælde af afbud meldes det til Birgitte Lindis Jørgensen tlf. 40144215, senest 9. marts.

Senere end denne dato betales hele beløbet

Max. 25 deltagere

Turen går til Mindelunden

Onsdag den 22. april



Mødested: Tuborgvej 33, 2900 Hellerup

Mødetidspunkt: kl.11 oppe for enden af trappen, hvor vores guide tager imod os.

Arrangementet varer cirka 1 ½ time.

Kører man i bil derud, er der en kørevej op og en sti til indgangen.

S - toget går til Hellerup station, hvor man går ad Esthersvej et kvarters tid, og går over gaden til Tuborgvej 33 hvor trappen er.

Frokost: ca. 12.30 går vi til Esthers Spisehus, Hellerupvej 39, 2900 Hellerup. Drikkevarer betales selv.

Pris for medlemmer: 200kr.

Pris for pårørende: 250kr.

HUSK kontanter!

Tilmelding til 043F4@dlf.org mellem 7.april – 14.april

Afbud gives til Annie Holm Jørgensen tlf. 27473090. Ved afbud mindre end 2 dage før arrangementet, betaler man det fulde beløb.

Max. 20 deltagere

Bustur til Rügen

18. maj – 21. maj



BEMÆRK:

Denne tilmelding til vibeke.lyngen@gmail.com er mellem 4. december – 10. december 2025

Max. 20 deltagere

Rügen – Tyskland

Her finder man sandstrande, kridtklinter, indsøer, store marker og små landsbyer, og særligt kendetegnende for øen er de flotte alléer, der snor sig gennem landskabet.

Tysklands største og smukkeste ø

Rügen er Tysklands største ø og et sandt ferieparadis, der lokker med sandstrande, kridtklinter, indsøer, store marker og små landsbyer, og særligt kendetegnende for øen er de flotte romantiske alléer af gamle lindetræer, hyggelige bindingsværksbyer der snor sig gennem landskabet.

En rejse til Rügen er en rejse til ro, fordybelse og ægte østemning – et sted, hvor man kan trække vejret dybt, nyde udsigten og lade sig inspirere af naturens skønhed

Højdepunkter på rejsen

- Smuk sejltur langs kysten
- Besøg Prora - et ikonisk hotel- og feriekompleks
- Tur med Kap-Arkona-Bahn er et lille turisttog/minitog

Periode: 18/5 - 21/5 2026

Inkluderet i prisen:

Busturen i 4-★★★★ turistbus, Færgen, 3 x overnatninger, 3 x morgenmad, 3 x aftensmad, Sejltur, Entré til Prora, Tur med Kap-Arkona-Bahn, Udflugter, Dansk rejseleder, Gebyr til Rejsegarantifonden,

Priser:

Kr. 5.798,- pr. person i delt dobbeltværelse

Kr. 6.697,- pr. person i enkeltværelse

Tilkøb / rabat

Frokostbuffet inkl. øl/vand/vin, på færgen (1. dag): kr. 199,-

Frokostbuffet inkl. øl/vand/vin, på færgen (4. dag): kr. 199,-

Medlem af Ældre Sagen, medlemsrabat: kr. 499,- (medlemsnummer skal oplyses)

Hotel:

Rügen-Hotel

Seestraße 1
18546 Sassnitz, Tyskland
Tlf. +49 38392 5621
<https://www.ruegen-hotel.de/>

Beskrivelse:

1. dag: Udrejse til Rügen - Besøg i Stralsund

Opsamling i København samt på Sjælland og Falster. Med færger fra Gedser til Rostock. Derfra til Stralsund, som blev grundlagt i 1207, fik købstadsrettigheder i 1243, og allerede i 1293 kom byen med i Hansaforbundet. Byen er så velbevaret, at den er på UNESCO's verdensarvsliste. Videre til hotellet i Sassnitz på Rügen. Indkvartering samt aftensmad.

2. og 3. dag: Oplevelser på Rügen

På tre dage skal I opleve øen Rügen – som har meget at byde på – alt fra smuk natur til historiske seværdigheder. Her opleves Kap Arkona på nordspidsen af øen, samt de smukke badebyer Binz og Sellin. Der venter også en sejltur langs de store kridtklinter

4. dag: Hjemrejse

Turen går via Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft samt besøg ved "Karls Erlebnisdorf", der er en stor blandet landhandel med alskens varer. På stedet fremstilles syltetøj og bolsjer, og deres samling af 13.267 kaffekander kom med i Guinness Rekordbog i 2009, og den er vokset siden. Derefter med færger til Danmark.

Link til rejsen: <https://egonsrejser.dk/destinationer/ruegen-tyskland/13194>

Cirkusrevy

Onsdag den 17. juni 2026



Traditionen tro skal vi på Bakken og i Cirkusrevyen.

Mødested: Restaurant Bøgely

Program:

Kl. 13.00 Spisning på Restaurant Bøgely. (NB: drikkevarer for egen regning)

Kl. 17.00 Cirkusrevyen

Pris for medlemmer 700 kr.

Pris for pårørende 850 kr.

Tilmelding kun pr. mail 043F4@dlf.org mellem 14. januar - 21. januar.

Der betales, når du/l modtager mail om dette.

Bemærk, at du/l selv er ansvarlig for at afhænde billetter, hvis man bliver forhindret.

Evt. spørgsmål og afbud til Vibeke mobiltlf. 22790532

Max. 20 deltagere.

Besøg på Grennessminde

Onsdag den 9. september 2026 kl. 10.30

Mødested: Snubbekorsvej 16-18, 2630 Taastrup



Grennessminde er en socialøkonomisk virksomhed med 40 års erfaring med at få unge med særlige kompetencer i uddannelse og jobs med meningsfuldt indhold.

Håndens arbejde er i højsædet, og beskæftigelsen er inden for områder og brancher, hvor de unge kan komme videre i job: mad, planter, metal, træ og dyrehold.

Grennessminde i Taastrup ligger i et stort, naturskønt område. Her drives økologisk gartneri, bageri, café og gårdbutik.

Vi får en rundvisning, der varer 1-1½ time. Bagefter kan vi besøge cafeen og købe kaffe/te samt boller/kage. Der er også mulighed for køb af grønt, brød, kager til at tage med hjem.

Pris medlemmer: 50 kr.

Pris for pårørende: 50 kr.

Husk at notere medlem/ikke medlem samt navne ved tilmelding

Tilmelding: 043F4@dlf.org mellem 24. august – 1. september

HUSK kontanter!

Afbud til Vibeke Nielsen 22790532. Ved afbud mindre end 2 dage før arrangementet, betaler man det fulde beløb.

Max. 20 deltagere.

TUREN GÅR TIL
Sicilien
30. september – 7.oktober



Se yderligere informationer i det vedhæftede fulde program: Seniorprogram 2026.

Husk eventuelle forsikringer.

Tilmelding til vibeke.lyngen@gmail.com senest 27. februar

Max. 30. deltagere.

REJSE DATO 30. SEPTEMBER - 7. OKTOBER 2026



Italien Sicilien

Pris pr. person i db. vær.

kr. 9.495

Spændende og smuk 8-dages rejse til Sicilien for livsnydere med rigtig meget inkluderet i prisen. Vi bor på skønt beliggende hoteller og tager på spændende udflugter med vores kyndige rejseleder. Vi skal både overnatte i Taormina og Cefalù. Halvpension inkluderet. Oplev bl.a. Etna, Taormina, Siracusa og Palermo.

"Italien uden Sicilien efterlader intet billede i sjælen: Først her er nøglen til det hele". Sådan skrev den tyske digter Goethe i 1788 om det klassiske Sicilien. Og sådan er det fortsat. Øen er nøglen, som passer i det italienske nøglehul. Sicilien er ganske enkelt rejsemålet, hvor den besøgende kan få opfyldt så godt som alle ønsker om kultur, historie, natur og livsnydelse i et mildt Middelhavsklima.

Sicilien er Middelhavets største ø. På en rejse til Sicilien fornemmes virkelig historiens vingesus, idet øen, grundet sin strategiske beliggenhed, gennem tiderne har været mål for mange folkeslag, som ønskede herredømmet over området. Grækerne, romerne, araberne, normannerne, Frankrig og Spanien - alle har været her - og alle har sat hver deres specielle præg på øen. På vores rejse til Sicilien vil du møde en mangfoldighed af kultur uden lige - i et smukt og betagende landskab.

FLYINFORMATION MED NORWEGIAN
København-Palermo
kl. 07:45-10:45

Palermo - København
kl. 11:30-14:25

KONTAKTPERSON
Vibeke Nielsen
Telefon: 22 79 05 32
vibeke.lyngen@gmail.com

TILMELDING
Senest d. 27. februar 2026
Kontakt Vibeke for tilmelding

BETALING
Depositum kr. 2.000 pr. person
senest 8 dage efter modtagelse
af bekræftelse fra Best Travel.

Restbetaling - 60 dage før afrejse



ARRANGØR

Best Travel A/S
Ny lufthavnsvej 100
DK-9400 Nørresundby

Tel. 70 20 98 99
info@besttravel.dk
www.besttravel.dk



Inkluderet i prisen

Fly København-Palermo t/r inkl. bagage
 Bustransport på Sicilien
 5 nætter på Hotel Ipanema *** i Taormina Mazzarò
 2 nætter på Hotel Santa Lucia e Le Sabbie d'Oro *** i Cefalù
 7 x morgenmad
 2 x frokost (dag 1 og 4)
 7 x aftensmad
 Udflugter og entréer ifølge program
 Erfaren dansk rejseleder

Ikke inkluderet i prisen

Øvrige måltider og drikkevarer
 Drikkepenge
 Obligatorisk turistskat - p.t. Taormina 4€ pr. person/nat og Cefalù 2,5€ pr. person/nat (betales kontant på hotellerne)
 Afbestillings- og rejseforsikring

Tillæg pr. person

Enkeltværelsekr. 1.200
 Dobbeltværelse med havudsigt i Cefalùkr. 200
 Fast plads i bussen på transfers og udflugterkr. 200-300

Dagsprogram

DAG 1 • ANKOMST TIL SICILIEN - PALERMO - ARABISK OG NORMANNISK KULTUR

Vi ankommer hurtigt med direkte fly fra Danmark til Sicilien. Efter ankomsten til lufthavnen i Palermo på Siciliens nordvestkyst sætter vi os godt til rette i vores egen bus og starter på vores Sicilianske eventyr.

Ingen rejse på Sicilien er fuldstændt uden et besøg i Palermo, som er øens ubestridte hovedstad. Palermo har tilnavnet "Guldsålen" på grund af de mange appelsinlunde rundt om byen. Vi skal på en spændende byrundtur i Siciliens hovedstad. Vi ser bl.a. Normannerpaladset, den smukke domkirke og de særprægede, røde kupler i arabisk stil, hvilket vidner om arabernes herredømme over Sicilien. Under opholdet i Palermo nyder vi en let frokost med byens karakteristiske streetfood - hvorefter der er tid på egen hånd til at opleve denne bys specielle atmosfære - måske med et besøg på byens store farverige marked eller det berømte operahus - Teatro Massimo.

Efter opholdet i Palermo går turen videre tværs over øen mod Siciliens østkyst, hvor vi indkvarteres på et dejligt hotel i Taormina Mazzarò, hvorfra der er en smuk udsigt over det azurblå Middelhav og den smukke kyststrækning. På turen undervejs mod Siciliens østkyst hører vi om Siciliens spændende historie og fornemmer det lidt melankolske landskab, som vi også kender det fra Godfather-filmene og den skønne filmmusik.

DAG 2 • VULKANEN ETNA OG BYVANDRING I TAORMINA

Etna er Europas højeste vulkan med en højde på godt 3.000 m. Gennem årtusinder har Etna været i udbrud - og er det stadig med jævne mellemrum. Næsten dagligt stiger røgen op fra den aktive vulkan. Vi skal på en storslået tur langs vulkanens sider gennem lavamarker op til nogle af Etnas sidekratre i en højde af ca. 1.900 m., hvor vi virkelig kan fornemme naturens enorme kræfter.

Eftermiddagen dedikerer vi til afslapning i den maleriske by Taormina. Først arrangeres en kort byvandring, og der bliver efterfølgende mulighed for, på egen hånd, at aflægge det antikke teater et besøg. Her kan man nyde udsigten over Middelhavet med vulkanen Etna i baggrunden. Et vue, som tryllebandt den tyske digter Goethe. Udsigten er ikke uden grund blevet kaldt for "Panoramaet par excellence".

DAG 3 • SIRACUSA - GRÆSKE RUINER

Dagens udflugt fører os langs Kyklop-rivieraen frem mod den gamle græske koloni Siracusa. Under den græske kolonisation overgik Siracusa selv Athen med sin storhed. Her færdedes græske viden-



skabsmænd, filosoffer og digtere såsom Archimedes og Platon. Og det var også i Siracusa, at Santa Lucia forsøgte at udbrede kristendommen. Vi starter med en byvandring på øen Ortigia og slutter turen på den skønne havnepromenade, hvor der er mulighed for frokost på egen hånd med udsigt over havet.

Godt mætte efter en god frokost fortsætter vi turen med et besøg i det spændende arkæologiske område (inkl. entré), der vidner om byens stolte fortid som en vigtig græsk koloni. Vi skal se velbevarede bygningsværker bl.a. det store græske teater, Dionysos "øre" og rester af tidligere tiders tempelbygninger.

DAG 4 • ROMERSK KEJSERVILLA I PIAZZA ARMERINA

Efter morgenmaden går turen til en af Siciliens mest fantastiske seværdigheder. Vi skal opleve den velbevarede, romerske kejservilla i Piazza Armerina (inkl. entré), hvor vi bl.a. skal se de berømte mosaikker med "bikinipigerne". Efter opholdet i kejservillaen serveres en let frokost, inden turen går tilbage mod Taormina.

DAG 5 • CATANIA - SICILIANSK BAROK

Catania er Siciliens næststørste by. Også Catania er en gammel græsk koloni, der imidlertid blev ødelagt under de voldsomme jordskælv og vulkanudbrud i 1600-tallet. Byen blev efterfølgende genopbygget i barok byggestil, hvorfor vi oplever det ene smukke, svulmende og imponerende barokke bygningsværk efter det andet, så den gamle bydel i dag har en fornem status af UNESCO-verdensarv. Under opholdet i Catania bliver der også mulighed for et besøg på byens berømte fiskemarked.

DAG 6 • GODFATHER-TUR - MESSINA - SICILIANSK KERAMIK - CEFALÙ

Efter morgenmaden forlader vi vores hotel på Siciliens østkyst. På dagens tur skal vi gense nogle af de kendte scener fra Godfather filmene. Vi kører langs kystvejen frem mod Sant'Alessio Siculo, hvor vi påbegynder dagens bjergetape op mod den spændende by Savoca, som dannede kulisse i filmen The Godfather. Vi ser den berømte Bar Vitelli og kan følge den vej, som Michael Corleone og Apollonia gik på deres bryllupsdag.

Efter opholdet i Savoca fortsætter vi turen langs Messina-strædet mod Messina, hvorfra der er en skøn udsigt over mod det italienske fastland. Under opholdet i Messina bliver der mulighed for et besøg i byens smukke Normannerkirke og se det berømte klokkespil og spise frokost på egen hånd.

Mætte af indtryk går turen videre langs Siciliens nordkyst, hvorfra der i klart vejr er udsigt mod de Lipariske øer, som er øer af vulkansk oprindelse ud for Siciliens nordkyst. Undervejs mod Cefalù aflægger vi et besøg i den kendte keramikby Santo Stefano di Camastra, hvorefter turen går videre mod den skønne middelalderby Cefalù. Sidst på eftermiddagen ankommer vi til den skønne by Cefalù, hvor

vi indkvarteres på et hotel beliggende med en herlig udsigt over den gamle bydel og byens vartegn - Normannerkirken opført af Normannerkongen Roger d. 2.

DAG 7 • BYVANDRING I CEFALÙ

Vi spadserer fra vores hotel langs strandpromenaden ind til den gamle historiske bydel. Cefalù ligger skønt ved Middelhavet. Man føler sig sat flere hundrede år tilbage i tiden, når man går rundt i de smalle stræder. Fiskerne trækker de kulørte fiskerbåde op på stranden og falbyder deres varer - som de har gjort det i århundreder. På byvandringen besøger vi byens domkirke, kendt for sine mosaikker, som regnes for nogle af Siciliens smukkeste.

DAG 8 • HJEMREJSE

Efter morgenmaden tager vi afsked med hotellet og Cefalù og kører langs kysten frem mod lufthavnen i Palermo og vores direkte fly til Danmark.

NB! Rækkefølgen i dagsprogrammet kan ændres uden varsel.

Hotel Ipanema ★★★

Hotel Ipanema er et dejligt hotel med en unik beliggenhed i Mazza-rø-bugten med udsigt over den lille ø Isola Bella og Middelhavet. Hotellet er beliggende kun få meter fra svævebanen, der fører dig direkte op til Taormina by på få minutter. Der er ca 250 m til nærmeste strand en stenstrand med sort vulkansk sand.

Faciliteter: Hotel Ipanema har en skøn gårdhave og en dejlig tagterrasse, hvor det er muligt at indtage en cappuccino eller en drink og nyde udsigten over havet og de skønne omgivelser. På hotellet er der bar/lounge og elevator samt trådløst internet (wifi) på fællesarealerne. I hotellets restaurant serveres typiske sicilianske retter. Menuvalg. Morgenmadsbuffet. Hotellet har 55 værelser fordelt på fire etager. Der er udendørs pool på hotellet, men denne vil sandsynligvis være lukket for sæsonen pr. medio september.

Værelser: Alle værelser har balkon med bord og stole. Værelserne er udstyret med aircondition (juni-september), safe og tv samt eget bad/toilet udstyret med hårtørrer.

Hotellet er i Italien officielt klassificeret som et 4-stjernet hotel. Best Travel vurderer dog hotellet som et 3-stjernet hotel.


Hotel Santa Lucia Le Sabbie d'Oro ★★★

Santa Lucia Le Sabbie d'Oro er et hyggeligt hotel med en fantastisk udsigt over Cefalù-bugten og den gamle bydel med byens vartegn Normannerkirken. Fra hotellet er der trappe ned til strandpromenaden, hvorfra der er en halv times gang til Normannerkirken og den gamle bydel.

Faciliteter: Hotellet har restaurant, bar og skønne opholdsområder både indendørs og udendørs. Morgenmadsbuffet. Om aftenen en aftenbuffet med antipasto, forretter, hovedretter og desserter. Wifi på hotellet. Der er udendørs pool på hotellet, men denne vil sandsynligvis være lukket for sæsonen pr. ultimo september.

Værelser: Pæne enkelt indrettede værelser med bad/toilet, TV, værdiboks og aircondition (i sæsonen). Alle værelser har balkon. Havudsigt mod tillæg.

Hotellet er i Italien officielt klassificeret som et 4-stjernet hotel. Best Travel vurderer dog hotellet som et 3-stjernet hotel.

Årsmøde for medlemmer af Fraktion 4



Vi satser på, at årsmødet afholdes i starten af november.

Dato, sted, dagsorden og tilmeldingsfrist udsendes senere.

Vi slutter af med smørrebrød.

Julehygge

fredag den 4. december kl. 14



Mødested: Strandcentret Plejecenter, Frydenhøj Alle 100, 2650 Greve

Vi gør, som vi plejer:

Gløgg, æbleskiver, bankospil, spisning, uddeling af gaver samt snak og sang.

Pris for medlemmer: 100 kr.

Pris for pårørende: 150 kr.

Husk kontanter!

Tilmelding på mail 043F4@dlf.org mellem 11. november - 18. november.



Husk gave til ca. 30 kr.

Afbud gives til Vibeke tlf. 22790532. Ved afbud mindre end 2 dage før arrangementet betaler man det fulde beløb.

Til opslagstavlen

Arrangement	Dato	Tilmelding	Pris for medlemmer	Pris for pårørende
Foredrag om demenssygdom	15. januar	5. januar - 12. januar	100kr.	150kr.
Ansigt til ansigt med en drabsmand?	4. februar	21. januar - 28. januar	100kr.	150kr.
Vridsløse Statsfængsel	17. marts	23. februar - 5. marts	150kr.	300kr.
Turen går til Mindelunden	22. april	7. april - 14. april	200kr.	250kr.
Bustur Rügen - Tyskland	18. maj - 21. maj	4. december- 10. december 2025	Se program	Se program
Cirkusrevy	17. juni	14. januar - 21. januar	750kr.	850kr.
Besøg på Grennesminde	9. september	24. august - 1. september	50kr.	50kr.
Turen går til Sicilien	30. september - 7. oktober	Senest 27.februar til Vibeke. Se program	Se program	Se program
Årsmøde	November. Dato Udsendes senere.	Udsendes senere	Dagsorden udsendes senere	Kun for medlemmer
Julehygge	4.december	11. november - 18. november	100kr.	150kr

- NB: Det er vigtigt, at du afmelder mindst 2 dage før et arrangement, da der kan være nogen på venteliste.
- Husk altid at skrive, hvem der er **medlem/ pårørende**, ved tilmelding.
- Afbud gives til Vibeke tlf. 22790532, medmindre andet er anført.
- Hvis du ikke mindst 2 dage før et arrangement melder afbud, hæfter du selv for betaling af det fulde beløb.

Ret til ændringer forbeholdes